





Мы печатаем очередную часть материалов из учебного пособия “Все об очках” компании Ноуа. Пособие содержит разделы: Оптическая система глаза, Основы геометрической оптики, Оправы и др. Материалы из этого пособия, публикуемые в нашей постоянной рубрике “Факультет Ноуа”, будут полезными как начинающим специалистам, только приступающим к работе с очковой оптикой, так и врачам, оптикам и оптометристам, уже имеющим определенный опыт работы, которым наши статьи помогут вспомнить основы оптики. Полагаем, эти материалы будут хорошим дополнением к уже опубликованным нами обучающим материалам. Материалы предоставлены фирмой “Компания Гранд Вижн”. Предыдущие части пособия были напечатаны в журнале “Вестник оптометрии” №1-7, 2009; №1-7, 2010, №1-4 2011.





Все об очках



VI. Изготовление очков

1. От приветствия пациента до дальнейшего ведения

Этап работы		Основные этапы
<p>1. Приветствие и опрос клиента</p> <p>(1) Узнайте имя, возраст, род занятий, номер телефона и др. Приготовьте карту клиента и протокол исследования рефракции.</p>		<ol style="list-style-type: none"> 1) Род занятий <ol style="list-style-type: none"> (1) Рекомендуйте очки, соответствующие виду занятия (2) Рекомендуйте очки, соответствующие условиям работы <ul style="list-style-type: none"> * Офисные работники: главное – зрение вблизи * Водители: главное – зрение вдаль 2) Использование предыдущих очков <ol style="list-style-type: none"> (1) Определите оптическую силу (2) Какой тип линз был использован 3) Выясните жалобы на зрение <ul style="list-style-type: none"> * Плохое зрение вблизи или вдаль * Зрительное утомление 4) Определите назначение очков и зрительные предпочтения <ol style="list-style-type: none"> (1) Для зрения вдаль, для зрения вблизи, для зрения вдаль/вблизи, для зрения на средние расстояния/для зрения вблизи, для зрения вблизи/вблизи (2) Для использования на улице, в помещении, для вождения 5) Определите, сколько времени затрачивает пациент для зрения вдаль, на средние расстояния и вблизи. 6) Оцените общее состояние здоровья <p>Общее состояние здоровья влияет на остроту зрения Для того, чтобы обеспечить комфортное зрение в будущих очках необходимо учитывать зрительные привычки каждого пациента.</p>

<p>2. Предварительные тесты</p>		<ol style="list-style-type: none"> 1) Проверка ранее используемых очков (оптическая сила и острота зрения в предыдущих очках) 2) Определите ведущий глаз 3) Определение подвижности глазных яблок Проверьте, в норме ли вертикальные и горизонтальные движения глазных яблок 4) Cover тест (тест с прикрыванием) Проверка баланса экстраокулярных глазных мышц. При удалении окклюдера: Экзофория – движение от темпоральной стороны в назальную сторону Эзофория – движение от назальной стороны в темпоральную сторону Гиперфория – движение вверх или вниз
<p>3. Определение остроты зрения</p> <ol style="list-style-type: none"> (1) Измерьте силу линз для зрения вдаль <ol style="list-style-type: none"> а) Объективные измерения (объективные данные) в) Субъективные измерения (субъективные данные) (2) Бинокулярные тесты (3) Измерение силы линз для зрения вблизи Определение аддидации 		<p>Описание процедуры измерений см. в предыдущих номерах</p>
<p>4. Пробное ношение</p>		<ol style="list-style-type: none"> 1. Уточните силу линз для зрения вдаль Проверка бинокулярного баланса (приоритет ведущему глазу) 2) В случае специальных очков убедитесь, что пациент хорошо видит, используя различные демонстрационные линзы. Устраните причины зрительных неудобств и объясните назначение каждого типа линз. <ol style="list-style-type: none"> (1) Бифокальные линзы: на линзу для зрения вдаль поместите демонстрационную бифокальную линзу (2) Прогрессивные линзы (вдаль/вблизи и средние расстояния /вблизи): на линзу для зрения вдаль поместите разного типа демонстрационные линзы (3) Линзы для зрения вблизи/вблизи: на линзу для зрения вблизи поместите демонстрационную линзу вблизи/вблизи 3) Объясните принципы использования линз <ol style="list-style-type: none"> (1) Первичных пользователей прогрессивных линз научите переводить взгляд от зоны для дали через промежуточную зону к зоне для близи (2) Тем, кто уже носил прогрессивные линзы, объясните особенности использования более современных линз, сравнивая их со старыми очками.

		<p>4) Предоставьте пользователям возможность понять действие новых линз путем моделирования зрительных ситуаций (работа за столом, гольф, компьютер и др.).</p> <p>5) Проблемы адаптации к новым очкам</p> <p>(1) При первичном ношении прогрессивных линз иногда могут возникать трудности в привыкании к необходимости переводить взгляд из зоны зрения вдаль в зону зрения вблизи. Если эффект «плавающего» изображения и дисторсия велики, лучше назначать меньшую аддидацию.</p> <p>(2) Когда приходится долго работать в пределах расстояния вытянутой руки более подходящими будут линзы для средних расстояний/вблизи или вблизи/вблизи.</p> <p>(3) При большой аддидации (2,00 D и выше) предложите изготовить больше, чем одну пару очков (например, вдаль/вблизи и вблизи/вблизи или каждодневные и офисные очки).</p>
<p>5. Выбор линз</p>		<p>1) Выберите линзы, учитывая условия их ношения и цель использования</p> <p>(1) Асферические или сферические?</p> <p>(2) В случае специальных линз объясните пользователю характеристики разных типов подобных линз и после этого выберите подходящий тип линз.</p> <p>(3) При выборе основывайтесь на рефракции</p> <p>(4) Выясните потребность и необходимость в линзах с УФ-защитой</p> <p>(5) Выясните потребность и необходимость в окрашенных линзах</p> <p>(6) Объясните основные типы многофункциональных (просветляющих) покрытий</p>
<p>6. Выбор оправы</p>		<p>1) Узнайте предпочтения клиента и дайте ему совет</p> <p>(1) Выберите оправу, подходящую для выбранных линз и их оптической силы</p> <p>(2) Выберите размер оправы (PD, высота проема)</p> <p>В случае специальных линз выберите оправу, которая в полной мере может реализовать достоинства подобранных линз.</p> <p>* Прогрессивные линзы (длина коридора прогрессии 14 мм): вертикальный размер оправы должен быть не меньше 30мм</p> <p>* Линзы для зрения на средние расстояния/вблизи и вблизи/вблизи: размер по вертикали должен быть не меньше 30 мм.</p>
<p>7. Разметка оправы и изготовление очков</p>		<p>1) Приступайте к разметке демо-линз после предварительной выправки оправы (положение оправы и разметка должны удовлетворять оптическим факторам)</p> <p>2) Проверьте PD (монокулярно)</p> <p>3) Проверьте установочную высоту EP</p> <p>4) Проверьте зрительные привычки и позы</p> <p>Прогрессивные линзы: особенно важно положение установочного креста по высоте</p> <p>Бифокальные линзы: особенно важно положение сегмента по вертикали</p> <p>5) Проверьте положение глаз при взгляде вблизи (с помощью пробы с зеркалом)</p> <p>6) Рассчитайте диаметр линзы и децентрацию</p> <p>7) Обработка линз согласно сделанному заказу</p> <p>Обработка линз для установки в выбранную оправу. Особенно внимательно нужно быть при обработке полимерных линз, т.к. если линза будет слишком большой, то при установке в оправу она может давать оптические искажения (напряжения).</p>

<p>8. Выдача заказанных очков</p>		<ol style="list-style-type: none"> 1) Проведите внешний осмотр очков 2) Окончательная проверка положения оправы <ol style="list-style-type: none"> (1) Спереди: наклон вправо-влево (2) Сверху: угол изгиба (3) Сбоку: вертексное расстояние и пантоскопический угол (4) Заушники: контакт с ушами 3) Проверьте комфортность и остроту зрения <ol style="list-style-type: none"> (1) Убедитесь, что достигнута требуемая острота зрения 4) Объясните, как пользоваться очками <ol style="list-style-type: none"> (1) Прогрессивными очками (2) Объясните, что очками для зрения на средних расстояниях/вблизи и для зрения вблизи/вблизи нельзя пользоваться при вождении автомобиля и т.п. 5) Предоставьте информацию о правильном обращении с очками <ol style="list-style-type: none"> (1) Комфорт и безопасность ношения (2) Правила обращения с линзами 6) Периодическая проверка <ol style="list-style-type: none"> (1) Возможность деформации оправы (2) Возможность изменения остроты зрения
<p>9. Последующее наблюдение</p>		<ol style="list-style-type: none"> 1) Повторный визит через 7-10 дней <p>Убедитесь в правильном использовании и посадке очков при повторном визите</p> <ol style="list-style-type: none"> (1) В этот период часто может происходить изменение посадки оправы (2) Убедитесь, что очки правильно носят и надлежащим образом обращаются с ними 2) Выясните по телефону, удовлетворен ли пациент новыми очками <ol style="list-style-type: none"> (1) Может потребоваться небольшая выправка оправы (2) Это способствует повышению доверия и лояльности пациента