

## **Мягкие торические линзы: мы готовы их подбирать?**

В целом, принято считать, что астигматизм, превышающий 0,75 D, требует коррекции торическими линзами. В то же время некоторые специалисты уверены, что небольшие степени астигматизма можно корректировать или маскировать асферическими линзами, и избегают подбора торических линз. На практике, в работах Ф.Моргана с соавт. было показано, что при коррекции астигматизма 0,75-1,0 D и небольших размерах зрачка разница между остротой зрения в условиях высокого и низкого контрастов в торических и асферических контактных линзах, действительно, невелика. Но при широком зрачке острота зрения в условиях высокого и низкого контраста достоверно выше в торических линзах по сравнению с асферическими (примерно на 0,5 строки, а иногда и больше).

В связи с недостаточным качеством зрения пациент будет с большей вероятностью уменьшать время ношения линз или даже прекра-

тит их использование. Хорошо известно, что значительная часть пациентов, отказавшихся от ношения линз, это лица с астигматизмом, и у 65% имеется некорректированный астигматизм более 0,75 D на одном из глаз.

Еще одной стандартной отговоркой специалистов являются большие затраты времени на подбор торических линз. В действительности, это время можно свести к минимуму, если в кабинете есть большой набор пробных линз.

В последние годы мягкие торические линзы стали существенно лучше. Появились торические линзы плановой замены, вплоть до однодневных торических линз, расширился диапазон доступных параметров линз, появились линзы из материалов с высочайшей кислородной проницаемостью и отличной смачиваемостью поверхности, улучшились дизайны торических линз.

Современные торические линзы по особенностям дизайна принадлежат к одной из трех категорий:

- Линзы с призматическим балластом.

По материалам статьи J.Schofield "Soft toric contact lenses – are we there yet?", Optometry Today, 29.06.2012, pp. 45-49

- Линзы с перибалластом.
- Линзы с динамической стабилизацией.

Линзы с призматическим балластом отличаются возрастанием толщины линзы по направлению к основанию. К недостаткам этого дизайна относится возможный дискомфорт в области контакта самой толстой части линзы с нижним веком, снижение пропускания кислорода в этой области линзы, возможный вертикальный бикулярный дисбаланс.

Линзы с дизайном по принципу перибалласта имеют зоны стабилизации на периферии, то есть большая часть призмы (или вся призма) вынесена за оптическую зону.

Линзы с динамической стабилизацией имеют две зоны стабилизации вверху и внизу линзы; стабилизация достигается при совместном действии обоих век на линзу.

Разница в цене между торическими и сферическими линзами не столь значима для пациентов, особенно если они видят реальную разницу в качестве зрения.

Современные мягкие торические линзы практически столь же комфортны, как и сферические. Если все же возникает дискомфорт, попробуйте подобрать линзу другого дизайна. Следует также убедиться, что причиной дискомфорта не является еще

более тривиальная причина: неправильная посадка, повреждение линзы, отложения на ней или наличие патологий переднего отрезка глаза.

При подборе торических линз следует иметь в виду еще несколько обстоятельств:

*- Астигматизм с наклонным цилиндром больше влияет на качество зрения, чем эквивалентный по величине прямой или обратный астигматизм.*

*- Некорригированный астигматизм обычно лучше переносится на доминантном глазу.*

*- Пациенты с небольшой силой сферы и высоким цилиндром гораздо чувствительнее к точному подбору оси линзы.*

*- Линзы с наклонным цилиндром чаще отличаются худшей стабильностью из-за сложных взаимодействий с веками.*

В целом, современные мягкие торические линзы - это надежное, предсказуемое и комфортное решение для большинства пациентов с астигматизмом. Рост популярности торических линз во многих странах подтверждает этот вывод. Еще никогда у нас в распоряжении не было такого множества дизайнов линз из различных материалов и с разными режимами замены. Наверное, сейчас самое время порадовать торическими линзами ваших пациентов и к тому же увеличить доходы кабинета.