

Реальный мир пользователя торическими контактными линзами

Около трети всех потенциальных пользователей контактными линзами нуждаются в коррекции астигматизма. Г.Янг с коллегами (Великобритания) показали, что у 47% пациентов имеется клинически значимый астигматизм ($>0,75$ D) минимум на одном глазу. Среди миопов таких пациентов еще больше: 55% из них нуждаются в коррекции астигматизма хотя бы на одном из глаз. Процент пациентов с относительно выраженным астигматизмом ($>1,00$ D) меньше, но достигает существенных значений: 31,8% на одном из глаз или 15% – на обоих глазах.

Следуя логике, процент назначения мягких торических линз должен совпадать с распространенностью астигматизма. В ряде стран (Австралия, Канада, Франция, Нидерланды, Великобритания, США) лишь каждая 3-я подбираемая линза – торическая, а в среднем, в мире их подбирают в 25% случаев (в России торические линзы, судя по данным журнала "Вестник оптометрии", подбирают 9% первичных и 7% повторных пациентов). То есть даже в развитых странах число подборов

** По материалам статьи К.Муди, Э.Эвнс "Реальный мир пользователя торическими контактными линзами", опубликованной в журнале "Вестник оптометрии", 2012, №4, с.30-34.*

торических линз уступает проценту пациентов с астигматизмом, что указывает на перспективы подбора контактных линз этого типа.

Более того: пациенты с астигматизмом преобладают и среди отказавшихся от ношения контактных линз, из чего следует, что плохое зрение в результате некорригированного астигматизма является существенной причиной прекращения пользования линзами.

Сегодня для коррекции астигматизма доступны мягкие торические контактные линзы из гидрогелевых и силикон-гидрогелевых материалов практически с неограниченным числом сочетаний параметров.

Но в подборе линз пациентам с астигматизмом остаются некоторые проблемы. Недавно было показано, что оценка стабильности линзы при ее подборе в кабинете не всегда такая же, как стабильность линзы в реальной жизни, когда пациент покидает кабинет. В этом нет ничего удивительного: кабинет со статичными контрастными изображениями – искусственная ситуация. Вне кабинета пациент столкнется с различными условиями освещенности, различной контрастностью и частотой появления образов, и, что еще важнее, мир всегда будет находиться в движении. Движения

глаз и изменения положения головы, необходимые для ориентации в пространстве, вызывают проблемы у пользователей торических линзами.

Группа исследователей из Манчестерского университета показала, что горизонтальные и вертикальные движения глаза вызывают меньшее смещение линзы, чем об этом принято думать. Этим можно объяснить тот факт, что стандартные инструкции "посмотрите вверх, теперь вниз, затем влево и вправо" не всегда позволяют прогнозировать успешность подбора торических линз. Это исследование показывает, что диагональные движения глаза ведут к гораздо большей ротации линзы. Это хорошо сочетается с жалобами наших пациентов на трудности именно при диагональных направлениях взгляда.

Полная коррекция зрения пациента с астигматизмом мягкими торическими линзами представляется очень перспективной, а рекомендация специалиста в данном случае является ключевым фактором успеха. Многим пациентам с астигматизмом можно успешно подобрать линзы, если следовать простым рекомендациям (см. таблицу).

Для успеха пользования мягкими торическими линзами за пределами кабинета контактной коррекции зрения специалистам следует оценивать поведение линз в реальных ситуациях, когда повороты глаза и головы вызывают вращение и нестабильность линзы. Вращение линзы следует оценивать при диагональных направлениях взгляда.

Основные правила успешного подбора торических линз

- Рекомендуйте торические линзы всем пациентам с астигматизмом и гарантируйте им столь же высокое качество зрения, как и в очках. Именно всем: первичным пациентам; ранее носившим линзы, но отказавшимся от них; а также пользователям сферическими контактными линзами.
- Тщательно расспросите пациента относительно его образа жизни и хобби и попытайтесь выяснить, какие ситуации могут вести к повышенной ротации и нестабильности торических линз.
- Оцените поведение торических линз при имитации реальных задач, когда вращение глаз и головы могут вызвать ротацию или нестабильность линзы.
- Оцените вращение торической линзы при диагональных направлениях взгляда.
- Используйте объективные и субъективные оценки качества зрения.